



NEWSLETTER
Dezember 2022

Liebe Kräuterbegeisterte,

Und wieder ist fast ein Jahr vorbei, Weihnachten naht. Beim Räucherworkshop Ende November werden wir alles über Kräuter und deren Wirkung in Räuchermischungen erfahren. Auch die Viren und Bakterien sind wieder aktiv, dazu gibt es heute einen raumluftreinigenden Spray zum selber machen! Viel Spaß und Gutes Gelingen!

	<p>Mistel (Viscum album)</p> <p>Die Mistel ist ein Halbschmarotzer, der Nährstoffe und Wasser von seinem Wirtsbaum bezieht. Als Tee soll die Mistel den Blutdruck senken und hat einen wachstumshemmenden Faktor bei Krebstherapien. Aufgrund der leicht giftigen Eigenschaft, soll die Mistel vorwiegend als Fertigpräparate oder nur Äußerlich verwendet werden. Früher war die Mistel eine magische Pflanze und wurde mit der goldenen Sichel geerntet. Der Brauch Mistelzweige über die Haustür zu hängen soll Schutz und Segen erbitten. Misteln zu räuchern soll dir helfen einen Schritt über die Schwelle zu machen für einen Neuanfang. Sie öffnet die Tore zu unbewussten Kräften. Zu Weihnachten oder Neujahr wird die Mistel gerne in Segens Räuchermischungen verwendet. Verräuchert werden nur die Blätter keine Beeren.</p>
	<p>Ravintsara Ct 1.8 Cineol (Cinnamomum camphora)</p> <p>Das ätherische Öl wird aus der Wasserdampfdestillation des Kampferbaums gewonnen. Der Hauptinhaltsstoff ist 1,8 Cineol und wird gerne bei Erkältungskrankheiten verwendet. Das Öl wirkt antiviral und antibakteriell und wird deshalb auch zur Raumluftdesinfektion angewendet. Es hat bei Husten auch eine schleimlösende Eigenschaft. Auf seelischer Ebene wirkt es belebend, stärkend, anregend. Nicht geeignet für Kleinkinder.</p> <p>Bitte nicht mit dem ätherischen Öl Ravensara (Ravensara aromatica) verwechseln, ähnliche wie Anisduft, hoher Methylchavicol Inhaltsstoff.</p> <p>Ätherische Öle, der Firma Feeling, können bei mir bestellt werden!</p>
	<p>Raumspray Raumlufreinigend 50ml Sprühflasche</p> <p>10ml Alkohol (Korn, Ansatzkorn, Weingeist) 10 Tr Zitrone 10 Tr Latschenkiefer 5 Tr Ravintsara 5 Tr Cajeput 40ml Wasser oder Hydrolat</p>
	<p>„DUFTMEDITATION MIT KLANG IM KRÄUTERHAUS“</p> <p>01.12.2022 9 Uhr 15.12.2022 19 Uhr</p> <p>Komm mit mir auf eine entspannende Duftreise! Bitte um Anmeldung!</p>
	<p>„KRÄUTERSTAMMTISCH“ 01.12.2022 19 Uhr!</p> <p>Für Kräuterbegeisterte 1x im Monat im neuen Kräuterhaus! Bitte um Anmeldung!</p> <p>THEMA: Raunächte</p>
	<p>Workshops 2022</p> <p>28.12.2022 18-21 Uhr Räuchern mit Kräuter</p> <p>Workshops 2023</p> <p>31.01.2023 18-21 Uhr Waldbaden mit ätherischen Ölen 15.02.2023 18-21 Uhr Ätherische Öle für Kinder 01.03.2023 18-21 Uhr Naturparfum selbst gemacht</p> <p>Freu mich über eure Anmeldungen, weitere Termine findet ihr unter www.kraeutererfahren.at</p>