



Liebe Kräuterbegeisterte,
Die ersten Frühlingskräuter landen auf den Tisch. Ob Löwenzahnsalat, Brennesselspinat oder Gierschsuppe.
Die Natur liefert uns einen tollen Menüplan!

	<p>Giersch (Aegopodium podagraria)</p> <p>Der Giersch ist das perfekte Kraut für die Frühjahrskur aufgrund des hohen Gehalts an Vitaminen und Mineralstoffen. Der Geschmack ist ähnlich der Petersilie. Achtung vor giftigen Verwechslungsgefahr, der Giersch gehört zu der Familie der Doldenblütler. Dreikantiger Stiel und dreiblättriges Blatt ist das Merkmal des Giersch. Ich verwende den Giersch als Salatbeigabe, Suppe, Pesto, Aufstrich. Als Heilpflanze wird der Giersch bei Rheuma und Gicht verwendet. Giersch wirkt harntreibend und entzündungshemmend. Gartenbesitzer haben keine Freude mit dem Giersch oder auch Erdholler genannt.</p> <p>Giersch Limonade – Rezept findet ihr auf meiner Homepage https://www.kraeutererfahren.at/kr%C3%A4uter-erfahren/rezepte/</p>																					
	<p>Weihrauch (Boswellia sacra)</p> <p>Das ätherische Öl wird aus dem Harz des Weihrauchbaums gewonnen. In Ägypten wurde Weihrauch für die Einbalsamierung von Mumien benutzt, so verfaulte die Mumie nicht, sondern sie trocknete aus. In der Kirche wird Weihrauch als Gottverehrung verwendet. Das ätherische Öl wirkt hautpflegend und entzündungshemmend. Auf psychischer Ebene wirkt es zentrierend und stabilisierend. Wird gerne bei Stress und Erschöpfung angewendet.</p> <p>Ätherische Öle, der Firma Feeling, können bei mir bestellt werden!</p>																					
	<p>„DUFTMEDITATION IM KRÄUTERHAUS“ 05.04.2022 9 und 19 Uhr Komm mit mir auf eine entspannende Duftreise! Bitte um Anmeldung!</p>																					
	<p>RÄUCHERRITUAL IM KRÄUTERHAUS Zu Ostara (Frühjahrs- Tagundnachtgleiche) 21.03.2022 19 Uhr</p>																					
	<p>„KRÄUTERSTAMMTISCH“ 07.04.2022 19 Uhr! Für Kräuterbegeisterte 1x im Monat im neuen Kräuterhaus! Bitte um Anmeldung!</p> <p>THEMA: natürlich Eier färben mit Kräuter!</p>																					
	<p>Workshops 2022</p> <table border="0"> <tr> <td>19.03.2022</td> <td>09-13 Uhr</td> <td>Herstellung Körperpflegeprodukte (Salben, Zahnpasta,..)</td> </tr> <tr> <td>30.04.2022</td> <td>09-14 Uhr</td> <td>Seifensieden für Fortgeschrittene (Milch-, Salzseife...)</td> </tr> <tr> <td>14.05.2022</td> <td>09-13 Uhr</td> <td>Destillieren von Kräuter</td> </tr> <tr> <td>21.05.2022</td> <td>09-13 Uhr</td> <td>Kräuterwanderung rund um den Kleeberg</td> </tr> <tr> <td>11.06.2022</td> <td>09-13 Uhr</td> <td>Wildkräuterküche</td> </tr> <tr> <td>18.06.2022</td> <td>09-14 Uhr</td> <td>Grundkurs Seifensieden</td> </tr> <tr> <td>24.06.2022</td> <td>15-18 Uhr</td> <td>Kräuterwanderung für GROSS und KLEIN</td> </tr> </table> <p>Freu mich über eure Anmeldungen unter www.kraeutererfahren.at</p>	19.03.2022	09-13 Uhr	Herstellung Körperpflegeprodukte (Salben, Zahnpasta,..)	30.04.2022	09-14 Uhr	Seifensieden für Fortgeschrittene (Milch-, Salzseife...)	14.05.2022	09-13 Uhr	Destillieren von Kräuter	21.05.2022	09-13 Uhr	Kräuterwanderung rund um den Kleeberg	11.06.2022	09-13 Uhr	Wildkräuterküche	18.06.2022	09-14 Uhr	Grundkurs Seifensieden	24.06.2022	15-18 Uhr	Kräuterwanderung für GROSS und KLEIN
19.03.2022	09-13 Uhr	Herstellung Körperpflegeprodukte (Salben, Zahnpasta,..)																				
30.04.2022	09-14 Uhr	Seifensieden für Fortgeschrittene (Milch-, Salzseife...)																				
14.05.2022	09-13 Uhr	Destillieren von Kräuter																				
21.05.2022	09-13 Uhr	Kräuterwanderung rund um den Kleeberg																				
11.06.2022	09-13 Uhr	Wildkräuterküche																				
18.06.2022	09-14 Uhr	Grundkurs Seifensieden																				
24.06.2022	15-18 Uhr	Kräuterwanderung für GROSS und KLEIN																				