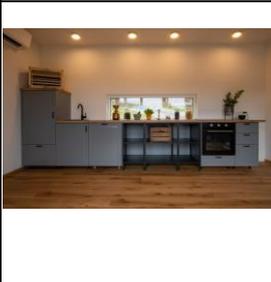




Liebe Kräuterbegeisterte,
Der Sommer ist im vollen Gange und wir müssen unsere Haut pflegen und schützen.
Im Newsletter für Juli geht es um die Hautpflege von strapazierter Haut.

	<p>Sanddornfruchtfleischöl</p> <p>Sanddorn ist ein ca 3 m hoher Strauch und trägt im Herbst orange Früchte. Das Sanddornfruchtfleischöl wird aus den Beeren gewonnen. In Wenigzell gibt es eine Sanddornbetrieb Namens Sandicca den ich besuchen durfte. Es war sehr interessant. Sanddornsafte hat sehr viel Vitamin C und ist sehr gut um unser Immunsystem zu stärken. Ich mach immer im Herbst eine Kur von ca 3 Wochen tgl 1 TL Sanddornelexier. Das Sanddornfruchtfleischöl dient zum Schutz und zur Pflege der Haut. Vor allem als Strahlenschutzöl hat sich dieses Öl sehr bewährt. Es macht empfindliche Haut widerstandsfähiger. Eingesetzt wird diese Öl bei Strahlenbehandlungen, Verbrennungen, Wundheilung sowie bei Akne und Ekzemen. Es regeneriert sonnenstrapazierte Haut. Im Frühling als Vorbereitung auf die Sonne 1 TL/Tag Sanddornfruchtfleischöl für 3 Wochen und die Haut ist perfekt vorbereitet auf den Sommern!</p> <p>Schüttellotion After Sun</p> <p>50ml Johanniskrautöl 20 Tr ätherische Öle Lavendel, Pfefferminze, Rose, Karottensamen 10 Tr Sanddornfruchtfleischöl 50ml Lavendelhydrolat</p>
	<p>Karottensamenöl (Daucus carota)</p> <p>Alle Wiesen sind derzeit voll mit der Wilden Möhre. Die Wurzel der wilden Möhre ist nicht nur eine tolle Gemüsebeigabe, auch das von dieser Pflanze gewonnene ätherische Öl hat seinen Platz. In der Mitte ihrer Blüte besitzt die wilde Möhre einen schwarzen Fleck. Dies hat den Grund, dass die Insekten angelockt und Schädlinge vertrieben werden. Das ätherische Öl wird aus den Samen gewonnen und duftet süß, erdig, würzig. Es ist ein hervorragendes Hautpflegemittel. Auf körperlicher Ebene wirkt es hautzellenregenerierend, entzündungshemmend und hautpflegend. Psychisch wirkt es ausgleichend, stärkend und bringt dich in die innere Mitte. Gerne wird es angewendet bei trockener, entzündeter, strapazierter Haut, zur Narbenpflege, Schuppenflechte und Wundliegen.</p> <p>Gesichtspflegeöl für trockene und reife Haut:</p> <p>20 ml Mandelöl 10 ml Wildrosenöl 10 Tropfen Karottensamenöl 10:90 in Jojoba 3 Tropfen Weihrauchöl 5 Tropfen Roseöl 10:90 in Jojoba 5 Tropfen Petitgrainöl</p> <p>Ätherische Öle, der Firma Feeling, können bei mir bestellt werden!</p>
	<p>NEU! Aromakörperarbeit</p> <p>Bei der energetischen Körperarbeit werden mittels sanften Streichungen und auf jeden Klienten individuell ausgesuchte ätherische Öle, der Körper und der Geist in Balance gebracht. Harmonisierung der beiden Körperhälften Yin und Yang. Lade deinen inneren Akku mit einer entspannenden Aromakörperarbeit auf. Freu mich über eine Terminvereinbarung!</p>
	<p>NEU „KRÄUTERSTAMMTISCH“ 16.09. 18:00 Uhr!</p> <p>Für Kräuterbegeisterte jeden 3. Donnerstag im Monat im neuen Kräuterhaus in Glawoggen!</p> <p>Wir werden Wissen austauschen und Produkte herstellen, Thema: Kräuter Hausapotheke Bitte um Anmeldung!</p>
	<p>Workshops 2021 im neuen Kräuterhaus!</p> <p>11.09.2021 9-13 Uhr Konservieren von Kräutern (Kräutersalz, Suppenwürze...) 25.09.2021 9-13 Uhr Seifensieden für Fortgeschrittene (Milch-, Salzseife...) 13.10.2021 18-21 Uhr Ätherische Öle für den Winter 23.10.2021 9-13 Uhr Grundkurs Seifensieden - ZUSATZTERMIN 06.11.2021 9-13 Uhr Weihnachten und Kräuter (Kräutergeschenke) 24.11.2021 18-21 Uhr Naturparfum selbst gemacht</p> <p>Freu mich über eure Anmeldung auf meiner Homepage www.kraeutererfahren.at oder unter 0664 5622753!</p>